

# BECA

# Chiruca<sup>®</sup>

EXPERIENCE



## MOTIVO

**Chiruca** adquiere el compromiso con las nuevas generaciones de deportistas para ayudarles en el camino de alcanzar metas y sueños.

**Chiruca** quiere aportarles valores deportivos y de compromiso con la naturaleza.

## LA BECA **Chiruca**

La gestión de la beca y su asignación es responsabilidad exclusiva del circuito riojano de trail, carreras y marchas por montaña La Rioja Mountain Races.

Durante el año 2024 será asignada a un número total de 12 deportistas de categoría Sub23 a los que se les asocie los siguientes requisitos:

- Participaciones en el circuito oficial.
- Progresión deportiva.
- Consenso técnico.\*

## EN QUÉ CONSISTE LA BECA **Chiruca**

- Un año supervisado por un entrenador personal y con el seguimiento del seleccionador riojano de trail.
- Plan avanzado de entrenamiento con clase mensual por video conferencia.
- Seguimiento y adaptación ilimitada de entrenamientos.
- Entrenamiento de fuerza específico corredores.
- Planificación y preparación avanzada de competiciones.
- Atención personalizada y resolución de dudas.

\*El consenso técnico entre el circuito, los entrenadores y el seleccionador podrían, incluso también, llegar a asignar la beca a deportistas en repetidas ocasiones, por las capacidades deportivas de futuro que el candidato o candidata puedan llegar a tener.

